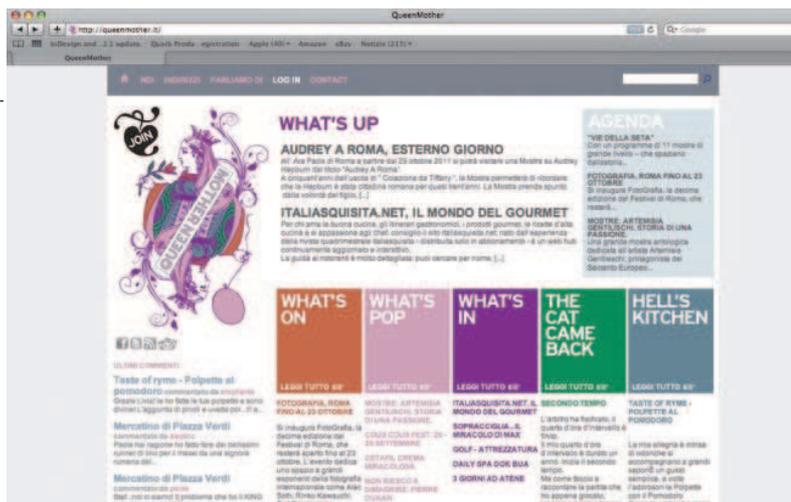


WEB & LIBRI

SUL WEB PARLANO LE "REGINE MADRI"

di Tiziana Ricca

Il sito Queen Mother (dall'inglese Regina Madre) nasce nel 2010 ad opera di un gruppo di donne che lavorano, che educano i loro figli, che amano provare nuovi ristoranti, degustare nuovi vini, che usano certe creme per migliorare la propria pelle, che posseggono la saggezza del saper cucinare e la narrano in rima, che viaggiano, che hanno figli adolescenti o piccoli e cercano risposte ai loro problemi quotidiani anche nell'esperienza narrata da altre donne. Donne normali quindi unite dalla gioia del condividere le proprie informazioni e magari suggerirle alle altre "Queen" che visitano e partecipano alla vita del sito. Le rubriche sono infatti moltissime: food, vino, viaggi, ambiente, beauty, benessere, casa, cultura, figli adolescenti, figli piccoli, hell's kitchen, i nostri indirizzi, interviste, life style, moda, sport accanto a what's on e what's pop. Il linguaggio utilizzato è semplice ed immediato affinché giunga a tutti coloro che navigano in internet alla ricerca di



informazioni sulla way of life. È molto importante per le donne di Queen Mother educare anche i propri figli al buon gusto e ad una buona tavola salubre per contribuire a fare di loro gli attenti consumatori di domani. Non mancano informazioni che attengono ad altre città ed altri Paesi: certo è che tutte le informazioni pubblicate fanno parte di esperienze e valutazioni personali e non sono tratte da guide turistiche o da manuale rendendo così autentico ed originale tutto il sito. Ed è forse questa l'originalità di queenmother.it, sito nel quale si

possono postare le proprie domande alla ricerca di molteplici e diverse risposte. Queenmother.it è quindi un luogo del web nato per mettere in Rete tutta l'esperienza di chi partecipa, perché le donne che vi scrivono sono un network e hanno deciso di mettere in rete le proprie scelte, i propri indirizzi preferiti così come le proprie opinioni. Per ogni Queen che scrive c'è una fetta di mondo: opinioni, consigli e confronto sono pane quotidiano. Queen Mother è un network lì dove deve essere: in Rete.

www.queenmother.it

PERCHÉ LEGGERE È UN PIACERE... ANCHE PER IL PALATO!

L'arancia, bionda o rossa, è sempre un piacere. La fragola disintossica dopo le esagerazioni dell'estate. Lo zenzero è ottimo contro il mal di testa e le infiammazioni. Il cioccolato, oltre a essere buono, fa anche bene. A sostenerlo è Pier Francesco Lisi, giornalista ed enologo, nel libro "101 buoni alimenti che si prendono cura di noi" (Newton Compton Editori). Si tratta di un volume divulgativo che, come si evince dal titolo, cataloga ben 101 alimenti, spiegando le loro caratteristiche e il perché assumerli fa bene. Tutte le informazioni sono basate su studi scientifici, ma ci sono anche curiosità, notizie storiche e indicazioni sui prodotti Dop e Igp. Completano la raccolta 30 gustose ricette (ebbene sì, non sono 101!) semplici da realizzare. Si va dall'insalata di arance rosse e aringhe per finire al risotto alla zucca passando per gli spaghetti con pecorino e alici, l'acquacotta o il riso nero Venere con i gamberi. Insomma, la lettura giusta per nutrire corpo e mente!



Pier Francesco Lisi
"101 buoni alimenti che si prendono cura di noi"

Newton Compton Editori
Collana 10
Numero 100
Pagine 224
Euro 9,90