

# Psycho

Schizofrenici, maniaco depressivi, fobici, ossessivi

Sono i protagonisti di un genere letterario che durante le vacanze estive fa il pieno di vendite. **Mini-guida ai titoli**

## Il giallo della follia, pazienti e psichiatri al centro del thriller

ALESSANDRA ROTA

«**S**ono certo che alla fine di questo secolo gli scienziati saranno in grado di localizzare nel cervello la sede della crudeltà e degli istinti selvaggi e di estirparli con la chirurgia. Gli alienisti potranno liberare le menti malate dalle loro fissazioni maniacali, esattamente come si estirpa l'erba cattiva». È il 1869 e il capo della Sûreté parigina, Monsieur Claude è alle prese con una serie di perversi omicidi opera di un "pazzo" (*Il Perfezionista* di Hervé Le Corre, Piemme). Schizofrenici, maniaco depressivi, fobici, ossessivi, bipolari, sono i protagonisti di un genere letterario che da un paio d'anni ha acquisito una notevole quota del mercato del "giallo", di cui è una sottospecie anzi, meglio, una branca specializzata. La definizione esatta per questo tipo di letteratura, che con l'estate vanta un aumento di vendite del 10 per cento, è psychotriller. Se il noir privilegia la trama, l'intreccio, la struttura, nel giallo psicologico è importante il conflitto mentale che si crea tra due o più personaggi, uno in perenne stato di iperattività (l'omicida), l'altro in cerca del sintomo della malattia—e inseguito dell'eventuale cura—che ha scatenato la furia omicida (lo psichiatra, lo psicologo, comunque un medico).

Nato da una costola della produzione coltissima di Edgar Allan Poe — «Mi hanno chiamato folle; ma non è ancora chiaro se la follia sia o meno il grado più elevato dell'intelletto, se la maggior parte di ciò che è glorioso, se tutto ciò che è profondo non nasca da una malattia della mente, da stati di esaltazione della mente a spese dell'intelletto generale» scrive l'inventore del rac-

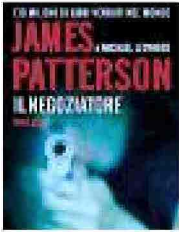
conto poliziesco in *Eleonora*—l'odierno psycho thriller assolda un maniaco e abilissimo esercito di protagonisti affetti da evidenti disturbi della personalità, specialisti nell'inventare efferati sistemi per uccidere. Come *Il suggeritore* di Donato Carrisi, killer subliminale, geniale psicopatico che avrebbe fatto la felicità di Jung con il suo inconscio decisamente non individuale; o come *Io sono Dio* di Giorgio Faletti (bestseller della serie noir di *Repubblica* e *L'Espresso*), in cui l'omicida è affetto da un delirio di onnipotenza. Un mondo popolato da borderline che però hanno la capacità di tenere sotto scacco tutti: poliziotti, politici e soprattutto analisti (*Il negoziatore* di James Patterson); un universo dove i disturbi della personalità generano mostri geniali che innescano una forte suspense emotiva.

Sebastian Fitzek, figlio e nipote di psichiatri ha una particolare abilità nell'inventare giochi di ruolo che assomigliano ai meccanismi del cervello, di un cervello malato però, che quindi non ha regole, se non le proprie. L'ultimo libro si intitola *Il gioco degli occhi*: Hannibal Lecter de *Il silenzio degli innocenti*, è quasi un pive llo in confronto alla ferocia del "disturbato" mentale inventato da Fitzek, che ha cominciato la sua "terapia" con *Il Ladro di Anime*, esperimento psicologico condotto su alcuni studenti, attraverso la lettura corale della cartella clinica di un serial killer sospettato di avere un pericoloso effetto ipnotico. E di ipnosi si parla ne *Il Superstite* di Wulf Dorn; qui uno psichiatra vive da vent'anni l'angoscia della scomparsa del fratellino.

La varietà di disturbi psicotici applicati al crimine in letteratura è davvero notevole: le cliniche private, piuttosto che gli istituti mentali, funzionano benissimo da location per omicidi che, a volte, seguono un rituale: è il caso de *Il sacrificio* di Anna Jansson, inferno quasi esclusivamente al femminile dove tutto comincia con delle sevizie infantili e con reclusione in manicomio. Non c'è un limite alla follia che descrivono e usano i thrilleristi psicologici. El'immagine più adatta che illustra questo perenne stato *on the edge*, è quella del finale di *Shutter Island* di Martin Scorsese, l'infinita scala a chiocciola che sale la detenuta pluriomicida...

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**PSYCHO  
THRILLER**



**IL NEGOZIATORE**

James Patterson  
294 pagine  
18 euro  
Longanesi

Ex pubblicitario, nato a Newburgh (Usa) ha 64 anni. Il suo personaggio Alex Cross, psicologo, è interpretato nel cinema da Morgan Freeman



**IL SUGGERITORE**

Donato Carrisi  
468 pagine  
18,60 euro  
Longanesi

Ha 38 anni, è nato a Martina Franca, laurea in giurisprudenza con una tesi su Luigi Chiatti, "Il Mostro di Foligno" Premio Bancarella 2009



**IO SONO DIO**

Giorgio Faletti  
523 pagine  
20 euro  
Dalai ed.

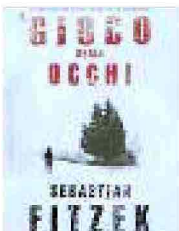
Laurea in giurisprudenza, inizia con il cabaret, va a Sanremo, ora scrittore: è nato ad Asti 61 anni fa. Con "Io uccido" (2002) vende 4 milioni di copie



**IL SUPERSTITA**

Wulf Dorn  
450 pagine  
18,60 euro  
Corbaccio

Ha 42 anni, è tedesco (nato vicino Ulm) dove vive con moglie e gatto. Per scrivere questo libro ha impiegato un anno, come per "La psichiatra"



**IL GIOCO  
DEGLI OCCHI**

Sebastian Fitzek  
376 pagine  
18,50 euro  
Pagine: 376  
Elliot edizioni

Nato a Berlino 40 anni fa. Tra i suoi thriller "Il ladro di anime", "Il bambino", "Schegge" e "La terapia"



**IL SACRIFICIO**

Anna Jansson  
288 pagine  
9,90 euro  
Newton Compton

È nata nel 1958 a Visby, sull'isola di Gotland (Svezia). Ha scritto undici romanzi con protagonista l'agente investigativo Maria Wern

## ALTRE LETTURE

### MATTI IN LIBERTÀ

Maria Antonietta

Farina Coscioni

288 pagine

15 euro

Editori Riuniti

Viaggio negli ospedali psichiatrici giudiziari, drammatico report tra i "dimenticati"



### MANGIA SANO ESPENDI POCO

Michela Trevisan, ricette

di Elena Moro

115 pagine

13 euro

Terra Nuova

Guida alla cucina intelligente e sana anche in tempo di crisi: zuppe, legumi, uova, torte...



### 101 COSE CHE DEVI SAPERE PER COMBATTERE L'INSONNIA

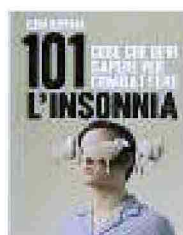
Elena Barbàra

219 pagine

9,90 euro

Newton Compton

Non sottovalutare mai l'insonnia: consigli di psicoterapeuta



### UNA SALUTE DI FERRO

Rudy Lanza

Dalila Ciccarelli

105 pagine

12 euro

L'età dell'acquario

Elogio degli oligoalimenti (fluoro, calcio, iodio, magnesio) del naturopata dal grande business



### SOFFERENZA PSICHICA E CAMBIAMENTO IN ADOLESCENZA

a cura di G. Rigon,

L. Zucchi, E. Cocever

264 pagine

23 euro

Approccio integrato ai disturbi mentali in età adolescenziale



### RIPOSARSI È GIUSTO

Matthew Edlund

310 pagine

14 euro

Orme Ed.

In stile americano tutto quanto di pratico si può fare per migliorare il riposo di corpo e mente. E rendere musicale la vita

