

SPECIALE

Un'estate di **letture**

Tante proposte per la mamma e il bebè per trascorrere vacanze rilassanti

- A cura di FRANCESCA GENNARI -

**Una saga familiare**

Pajarita è una bambina speciale. Scomparsa poco dopo la nascita, è stata ritrovata un anno dopo, come per magia, sull'albero più grande di Tacuarembó, un paesino dell'Uruguay. Una volta cresciuta, si trasferisce con il marito a Montevideo, dove si guadagna da vivere grazie alla sua capacità di curare con le erbe. Anche la figlia Eva è una donna coraggiosa e brillante, che cerca di realizzare il sogno di diventare poetessa. Proprio come la nipote di Pajarita, Salomé, che lotta per migliorare le condizioni di vita nel suo Paese.

**La bambina nata due volte**  
DI CAROLINA DE ROBERTIS,  
GARZANTI, € 18,60

**Una donna licantropo**

Elena, giornalista di Toronto, vuole avere una vita il più possibile normale insieme al suo compagno. Ma non è facile, perché è l'unica donna licantropo al mondo. Elena ha scelto di abbandonare il suo clan e limitare la frequenza delle trasformazioni in lupo. Finché un giorno i suoi simili le chiedono aiuto per risolvere un delitto. Tornare, però, vuol dire incontrare di nuovo Clay, il suo primo amore, ma anche l'uomo che l'ha tradita trasformandola in licantropo. Un appassionante romanzo fantasy, ricco di intrighi e mistero.

**Bitten. La notte dei lupi**  
DI K. ARMSTRONG,  
FAZI EDITORE, € 10

**Cucina, che passione!**

Ringo, giovane cuoca di Tokyo, al rientro dal lavoro scopre che il suo fidanzato se n'è andato. E ha portato via tutto, dai mobili ai preziosi utensili di cucina. Sotto choc, la ragazza torna al paese natio, dal quale era scappata a quindici anni, lasciando la madre con cui ha un rapporto difficile. Nei luoghi che le sono così familiari, ritrova pian piano la speranza e decide di aprire un ristorante. Con una particolarità: cucinerà un menu ad hoc per non più di una coppia al giorno. E ogni cliente, come per magia, riesce a trovare l'amore...

**Il ristorante dell'amore ritrovato**  
DI ITO OGAWA,  
NERI POZZA, € 15

**Un amore nato con il canto**

Milano, 1736. Paola Pietra, figlia di uno dei più illustri nobili della città, è stata affidata al monastero di Santa Radegonda fin da bambina. Diventata suora di clausura contro la sua volontà, ha un'unica passione: il canto durante i servizi religiosi. E la sua bella voce di contralto riesce a raggiungere anche un diplomatico inglese, che ne rimane incantato. Nasce così un amore proibito, cui seguirà la decisione di fuggire dal convento, sino a Venezia e, poi, in un lungo viaggio pieno d'insidie... Una trama che mescola sapientemente amore, storia e avventura.

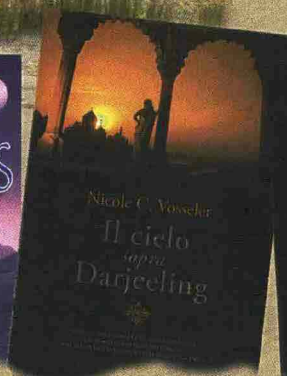
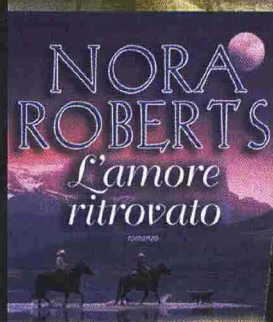
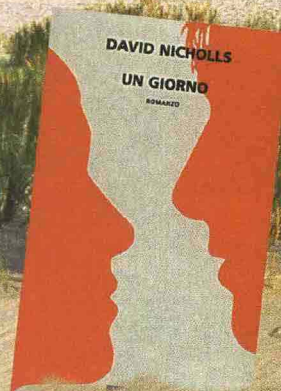
**La nota segreta**  
DI MARTA MORAZZONI,  
LONGANESI, € 16,60

**Apprendista detective**

Delfina sogna di diventare una pittrice, ma è non facile per una donna che vive nel 15° secolo. Per questo, si è travestita da uomo diventando Dino, uno degli apprendisti di Leonardo da Vinci, da poco nominato ingegnere del duca di Milano. Una sera, tornando al Castello Sforzesco, la ragazza trova il corpo di una dama di compagnia ai piedi di una torre. Tutti pensano che si tratti di un suicidio, ma Leonardo decide di indagare e chiede a Delfina di aiutarlo... Un inedito Leonardo nelle vesti di detective.

**La dama di Leonardo**  
DI DIANE A. S. STUCKART,  
ED. NORD, € 18,60

## romanzi

**Migliori amici**

15 luglio 1988. È l'ultimo giorno di università per Emma e Dexter che, dopo essersi incontrati a una festa, hanno trascorso la notte insieme. Al mattino, parlano dei loro progetti, poi si salutano, pensando di non rivedersi più. Invece, continueranno a tenersi in contatto, stringendo pian piano un'amicizia profonda. E ogni 15 luglio sarà un momento speciale per entrambi. Ma perché solo quando sono insieme riescono a sentirsi migliori, sereni... e forse addirittura felici? Una commedia romantica, divertente e un po' malinconica.

*Un giorno*  
DI DAVID NICHOLLS,  
NERI POZZA, € 18

**Nonna e nipotina**

All'inizio del Novecento, una bimba inglese di 4 anni viene imbarcata su una nave in partenza per l'Australia. Ha con sé solo una valigetta con un libro di fiabe, regalato dall'Autrice, che avrebbe dovuto prendersi cura di lei, ma che è scomparsa. Arrivata a destinazione, la piccola, che non si ricorda nemmeno il suo nome, viene adottata dal capitano del porto. Molti anni più tardi, tornerà in Inghilterra per cercare la verità, ma dovrà rinunciare a una nuova vita per occuparsi della nipotina. Sarà proprio lei a sciogliere il mistero.

*Il giardino dei segreti*  
DI KATE MORTON,  
SPERLING & KUPFER,  
€ 21,90

**Un tuffo nella natura**

Cooper, undicenne newyorkese, trascorre le vacanze in campagna dai nonni. Qui incontra Lil, una bimba della sua età, con cui fa amicizia. In seguito, i due si rivedono quasi ogni estate e si innamorano. Ma le loro strade si dividono quando Cooper decide di diventare poliziotto e Lil inizia a frequentare l'università. Dieci anni dopo la donna, che gestisce un rifugio per animali, rivede Cooper, tornato per rilevare il ranch del nonno. Dovranno superare i malintesi e affrontare una minaccia al rifugio. Una coinvolgente storia d'amore con un pizzico di giallo.

*L'amore ritrovato*  
DI NORA ROBERTS,  
LEGGEREDITORE, € 15

**Misteri d'Oriente**

Cornovaglia, 1876. Dopo la morte del padre, Helena non sa come mantenere se stessa e il fratellino. Decide, quindi, di accettare l'insolita proposta di matrimonio del misterioso Ian Neville, conosciuto solo il giorno prima, e di seguirlo in India dove l'uomo possiede una piantagione di tè. Scoprirà un mondo completamente nuovo e ricco di fascino. Ma dovrà anche scontrarsi con il marito, a volte freddo e altre volte capace di gesti di grande tenerezza, e fare i conti con un pericoloso segreto.

*Il cielo sopra Darjeeling*  
DI NICOLE C. VOSELER,  
TEA, € 16

**Genitori e figli**

Ros è una quarantenne inglese con due figli già grandi e un matrimonio appena finito. La madre Lillian è morta da un anno, ma lei non è riuscita a superare il rimpianto di non aver ascoltato le sue ultime parole: Lillian, infatti, avrebbe dovuto rivelarle qualcosa di importante. Grazie a un diario, riuscirà però a scoprire la verità: la giovinezza della madre nel Sudafrica dell'apartheid e aspetti sconosciuti della sua personalità. Un romanzo brillante e commovente sull'amore, a volte conflittuale, che lega madre e figlia.

*La madre che vorrei*  
DI OLIVIA LICHTENSTEIN,  
GARZANTI, € 18,60

## SPECIALE

## manuali



### Mamma a sorpresa

Lei ha 27 anni, ama le feste, le uscite con le amiche e i viaggi e vorrebbe pensare alla carriera. È uscita di casa da pochi mesi ed è fidanzata da meno di un anno. E nei suoi programmi rientrava tutto tranne... una bambina! Scoprire di essere incinta all'inizio è uno shock, ma poi l'autrice decide di affrontare la situazione con coraggio e un pizzico d'ironia. Il divertente diario di una delle "mamme blogger" più conosciute della rete.

### Quello che le mamme non dicono

DI CHIARA CECILIA SANTAMARIA,  
RIZZOLI, € 16,50

### Vesti così il tuo bebe

Tante proposte facili da realizzare, anche per le principianti. I modelli, divisi per fasce d'età e taglie, sono perfetti per bambini da 0 a 5 anni. L'esecuzione viene spiegata passo passo, con l'aiuto di illustrazioni molto dettagliate. Il primo capitolo è dedicato agli abitini per neonati: scarpine, bavaglino e cappellini. E poi, capi e accessori per i più grandicelli: casacche, calzoncini, gonne, vestiti, pigiami e fasce per capelli. In più, una sezione con cartamodelli a grandezza naturale.

### Come realizzare abiti per bambini

DI EMMA HARDY,  
IL CASTELLO, € 18

### Una nanna più serena

Nei primi mesi di vita, sono frequenti i risvegli notturni o le difficoltà ad addormentarsi. Ecco un manuale che chiarisce i ritmi del sonno e i motivi dei risvegli del bebè: dalle coliche al pannolino bagnato, dalla richiesta della poppata al bisogno di coccole. Sono illustrati il parere degli esperti e alcuni semplici rimedi, come i massaggi rilassanti e i rituali della nanna. Infine, i comportamenti da evitare e i consigli per creare un ambiente sereno per il sonno.

### 101 modi per addormentare il tuo bambino

DI MARTINA RINALDI,  
NEWTON COMPTON,  
€ 9,90

### Per chi ama cucinare

L'autrice del libro, cuoca esperta e titolare di un ristorante, insegna metodi e trucchi per produrre, confezionare e conservare nel modo corretto alcuni alimenti che siamo abituati ad acquistare già pronti. Si può così verificare la qualità degli ingredienti, ridurre gli scarti e risparmiare. Sono tante le ricette proposte, tratte dalla tradizione italiana e dalla cucina internazionale: piatti a base di carne, pesce, formaggi e verdure, dolci e confetture, pizza, crackers e pane casereccio.

### Fatto in casa

DI MANUELA VANNI,  
PONTE ALLE GRAZIE,  
€ 18

### Una pianista autodidatta

Un manuale semplice e diretto per chi ha sempre sognato di imparare a suonare il pianoforte. Il libro illustra tutto quello che un pianista dovrebbe sapere: le basi della notazione musicale e la corretta impostazione sono esposte attraverso lo studio di brani di facile esecuzione. Sono presentati anche diversi stili musicali: dalla classica al jazz e alle canzoni popolari. Il cd audio allegato contiene esercizi, brani da ascoltare e basi di accompagnamento.

### Le basi del pianoforte

DI TOM PETERS,  
EDIZIONI CURCI,  
€ 13,50

per il bebè



### Per divertirsi insieme

Tanti giochi ricchi di fantasia per incuriosire e stimolare il bebè. Le attività sono divise per fasce di età e possono essere organizzate fuori o dentro casa, d'estate ma anche d'inverno, con pochi materiali semplici e sicuri. In particolare, la prima sezione, dedicata ai piccoli da 0 a 6 mesi, propone giochi sensoriali, musicali e di esplorazione, con prismi, pezzi di stoffa colorati e campanelli.

**101 giochi intelligenti e creativi da fare con il tuo bambino**

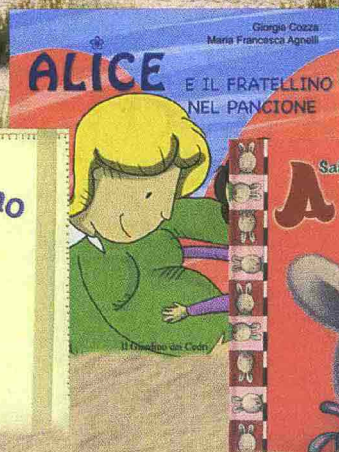
DI M. LA BANCA,  
NEWTON COMPTON,  
€ 9,90



### Il suo album dei ricordi

Un libro ricco di delicate illustrazioni per ricordare tutte le emozioni dell'attesa, della nascita e del primo anno di vita del bambino. Proprio come in un diario, la mamma potrà annotare gli aneddoti più divertenti, incollare la prima ecografia e le foto del bebè con i suoi progressi: la nanna nel lettino, i giochi, la pappa e il primo compleanno. Un "scatola dei ricordi" da riaprire quando il bambino sarà più grandicello, per ripercorrere con lui le tappe della crescita!

**Il mio primo anno**  
DI AGOSTINI,  
€ 12,90

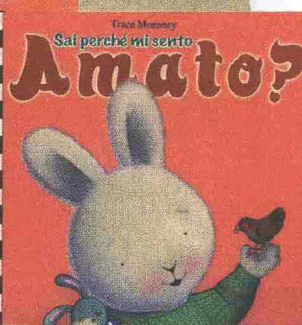


### Un fratellino in arrivo

La madre di Alice, 5 anni, aspetta un bebè e la piccola è molto contenta di diventare una sorella maggiore. Ogni sera, quando fa le coccole alla mamma, Alice saluta il fratellino e gli racconta come è bello il mondo fuori dal pancione e tutte le avventure che potranno vivere insieme. E il piccolo le risponde con il loro "linguaggio speciale": un calcetto. Un libro perfetto per spiegare al primogenito l'arrivo di un bebè e l'importanza del rapporto tra fratelli.

**Alice e il fratellino nel pancione**

DI G. COZZA  
E M. F. AGNELLI,  
IL GIARDINO  
DEI CEDRI, € 10



### Le sue prime emozioni

Percepire l'amore di mamma e papà è la cosa più bella del mondo: fa sentire un bambino sicuro, protetto e speciale. I piccoli, inoltre, grazie all'affetto dei genitori imparano ad avere fiducia nelle proprie capacità. Ecco la storia di una famiglia di coniglietti, che aiuta i bimbi a comprendere queste prime emozioni. Il piccolo protagonista, rassicurato dalle coccole della mamma, trova il coraggio per fare le prime amicizie, esplorare il mondo e affrontare da solo le prime difficoltà.

**Sai perché mi sento amato?**

DI TRACE MORONEY,  
CREALIBRI, € 10



### Per festeggiare la nascita

Un pensiero dolce e originale per celebrare l'arrivo del bebè. Dediche e brevi poesie sono affiancate, in ogni pagina, da tenere immagini di orsetti. E le figure rappresentano proprio le varie situazioni che i neogenitori si trovano ad affrontare con un bebè: dal cambio di pannolino al bagnetto, dalle coccole alla nanna. Il libro si può trovare in due versioni diverse: con la copertina azzurra per i maschietti e rosa per le femminucce.

**Forever Friends. Un amore di bimbo/a**

DI CHARLOTTE GRAY  
ED HELEN EXLEY,  
EDICART, € 6,90