

## La guida Il bimbo non dorme? Provate a fare così...

L'INSONNIA nei bambini è molto comune, e i rimedi per aiutare i piccoli a superarla (e i genitori a non soccombere) sono tanti, diversi, a volte davvero insoliti e originali. Le mamme le tentano tutte: «Lascialo piangere», «Cullalo un po'», «Abitualo a dormire con i rumori», «Mettilo nel letto». In questo libro potrete scoprire perché il bambino non dorme, cosa fare quando non dorme (secondo gli esperti e secondo le mamme), cosa evitare assolutamente, quali sono gli ambienti giusti per la nanna. E leggerete alcune storie divertenti di bambini un po' troppo "svegli" e dei loro riti per propiziare il sonno.



**M. RINALDI**  
"101 modi  
per..."  
**Newton**  
Compton  
9,90 euro

