

## APPRODO ALLA LETTURA

### “101 modi per difendersi dai bugiardi e traditori”

Un titolo curioso, insolito, che questa sera sarà lo stesso autore a spiegare al pubblico di “Approdo alla lettura” che per le 21 propone l’incontro, a cura della casa editrice **Newton&Compton**, con Luca Stanchieri. Lifecoach di professione, l’autore offre in questo libro una panoramica delle bugie più frequenti – da quelle infantili a quelle più sofisticate, da quelle verso noi stessi a quelle in amore – e analizza i tipi di tradimento più diffusi, studiandone fasi e processi, e proponendo, per ogni situazione, il percorso adatto per difenderci, per prevenire e per superare i momenti di crisi.

