

ANNO IV - N. 21 - GIUGNO 2012

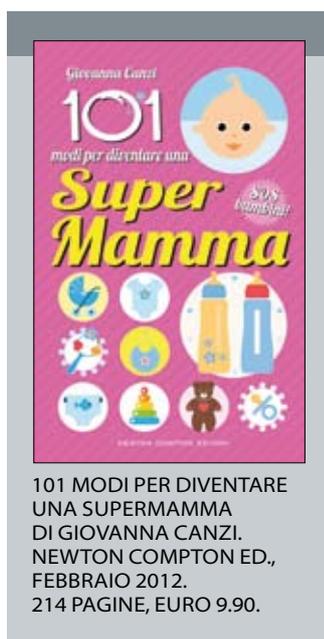
nota

peschiera borromeo

libri . I consigli di Nota.

Super Mamma

maria Teresa Badalucco



Abituate a fare i salti mortali come acrobate per conciliare lavoro e famiglia e far quadrare il bilancio di casa, le madri di oggi sembrano veramente aver bisogno di poteri supernormali per crescere serenamente i propri figli senza però rinunciare alla propria identità. Le mamme contemporanee, ci spiega la giornalista milanese Giovanna Canzi, autrice di questo prezioso manuale, sono come delle equilibriste che sfidano il vuoto per riuscire a far andare d'accordo "tutte quelle vite alle quali non vogliono e non possono rinunciare: madri amorevoli e affettuose, amiche capaci di ascoltare, donne lavoratrici, compagne e amanti". Anche Giovanna ha imparato a camminare sul filo, dividendo la sua vita tra la famiglia (due bimbi piccoli, Paola e Francesca), il lavoro di giornalista (sua la rubrica

“Mammapoppins” su Tuttomilano di Repubblica) e quello di editor di libri per ragazzi, sempre attenta a non perdere l’equilibrio e ad affrontare con entusiasmo e coraggio le quotidiane sfide del difficile mestiere di genitore.

Con intelligenza, ironia e buonsenso l’autrice ha raccolto in questo manuale ben 101 consigli pratici da regalare alle mamme e, credetemi, si tratta di un regalo molto speciale, perché pagina dopo pagina, accanto ai suggerimenti, il lettore troverà una miniera di preziose informazioni accompagnate da una scelta raffinata di libri per entrare nell’universo della maternità con il passo sicuro e il cuore leggero. Qualche esempio? Consiglio n. 5. “Nutrite il vostro bambino con il sorriso”, ovvero rileggendo il bestseller della scrittrice Mary McCarthy, Il gruppo, capire che per scegliere tra allattamento al seno o con il biberon la cosa migliore è ascoltare il proprio battito interiore. Consiglio n. 22. “Cercate di non crescere un figlio perfetto” perché se si sta commettendo l’errore di inseguire modelli irraggiungibili, il consiglio è di correre in biblioteca e leggersi il romanzo Il bambino sottovuoto di Christine Nöstlinger. Dopo sarà più facile apprezzare la baraccola esistenziale della propria famiglia. E ancora, preziosi suggerimenti per progettare una vacanza alla Stevenson oppure semplicemente per trascorrere un’intera giornata a casa, scoprendo che basta poi così poco per essere felici!

101 MODI PER DIVENTARE UNA SUPERMAMMA DI GIOVANNA CANZI.
NEWTON COMPTON
214 PAGINE, EURO 9.90.