

STYLE.it SOCIAL



STYLE.it / casa

Donna è bella.

28/03/13 - Aggiornato: 14.17

GLAMOUR PS

myself

OROSCOPO

BEAUTY MODA BENESSERE SEX CASA CUCINA VIAGGI STAR MAMMA SPOSA ioSTYLE

Cane & Gatto • Design • Hi tech • Libri • Tempo Libero • Speciali • Camerette

HOME / CASA / LIBRI

VIVERE LOW COSTI I LIBRI-GUIDA

di **Alessandra Celentano** 28 marzo 2013

La crisi economica ci impone di tirare la cinghia. Ecco allora una serie di libri utili per dare un refresh (anche eco-sostenibile) al proprio stile di vita. Per spendere meno e senza perdere il sorriso



Alessandra Celentano

Contributor

[Scopri di più](#)

[Leggi tutti](#)

- SALONE DEL MOBILE 2013 -



Le anteprime

- PRIMAVERA -



La casa in fiore

- IDEE PER ARREDARE -

⏪ || ⏩ 1/ RISULTATI ★★★★★

Le Stringhe

Giulia Landini
**ECOLOGIA
DEL RISPARMIO**

Consigli pratici per risparmiare a casa
e vivere con eco-stile



COME RISPARMIARE A CASA

Guida alle buone pratiche ecologiche, per risparmiare in modo ecosostenibile e salutare. Il libro si presenta come un divertente viaggio attraverso le autoproduzioni domestiche, la cucina con gli avanzi, i vantaggi del riciclo e del baratto, l'importanza della condivisione e della costruzione di reti di quartiere.

Edizioni La Linea

Costo: 10,00 euro

Per info: www.edizionilalinea.it



PUNTA ALL'ESSENZIALE

Guida pratica per chi ha voglia di abbracciare uno stile di vita essenziale e lontano dagli sprechi. Le dritte coprono varie aree: si va da quella dei consumi e della tecnologia alle vacanze, passando per arredamento, prodotti per l'igiene, economia domestica e cosmesi. In più, suggerimenti su come riparare e riutilizzare anziché sostituire e su come distinguere un bisogno reale da uno falso.

Edizioni Il punto d'incontro

Costo: 10,90 euro

Per info: www.edizionilpuntodincontro.it



Tutto pronto per la Pasqua

- Una primavera di design
- Una casa tutta pazza
- La mia casa è Shabby Chic

- DONNE E MOTORI -



Le novità dal Salone di Ginevra

- HANDMADE -



20 idee di primavera

- TUTTO IN ORDINE -

ROMA ALTERNATIVA E LOW COST

Guida non convenzionale per persone pronte a esplorare l'altra faccia di Roma, quella più low cost e fatta di quartieri underground e strade disordinate. Per chi vuole conoscere l'anima più profonda della capitale.

Aliberti

Costo: 13,00 euro

Per info: www.alibertieditore.it



NOZIONI BASE DI RISPARMIO

Manuale che illustra - in maniera divertente e con tanto di indirizzi, siti internet e indicazioni dettagliate - come imparare a risparmiare ogni giorno senza rimetterci nulla in termini di qualità della vita. Ma anche su quali tipi di investimenti iniziali poter puntare o quali buone occasioni non farsi scappare.

Il Ciliegio

Costo: 13,00 euro

Per info: www.edizioniileiliegio.com



GUIDA LOW COST A MILANO

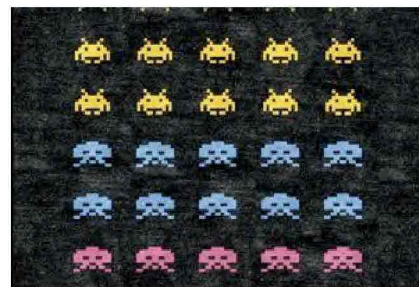
Dall'esperienza di [SurviveMilano](#), blog di sopravvivenza urbana creato nel gennaio del 2010 da Bruna Gherner e Luca Giorcelli, un vademecum per godere del capoluogo lombardo senza spendere tanto. Tra le mete proposte e tutte accessibili, il mercatino dei fiori; i parchi segreti - e gratuiti - dove organizzare un picnic in famiglia, i cinema dove l'ingresso costa solo un paio di euro. Ma anche piccole boutique, osterie e farmers market bio.

Rizzoli



La scarpiera glamour

- IDEE PER ARREDARE -



Tappeti stravaganti

- SHOPPING -



Guida agli outlet

VUOI RESTARE SEMPRE
AGGIORNATO?

Inserisci il tuo indirizzo em ail per iscriverti
alla newsletter di Style.it

INVIA



YOOX.COM Scopri i nuovi
arrivi della Collezione
Primavera-Estate

STYLE
PROMOTION

BRAND NEWS

Costo: 9,90 euro
Per info: www.rizzoli.reslibri.it



RISPARMIARE EVITANDO GLI SPRECHI

Da una rubrica della trasmissione "Striscia la notizia", un libro che aiuta a fare economia adottando uno stile di vita più sobrio e rispettoso dell'ambiente.

Rizzoli

Costo: 8,90 euro

Per info: www.rizzoli.reslibri.corriere.it



NUOVA VITA AGLI OGGETTI!

Da una giornalista esperta di ecologia e vivere naturale, un libro dedicato al riciclo intelligente e creativo. Al suo interno, idee e suggerimenti per dare nuova vita a oggetti consumati. Trasformando, per esempio, vecchi libri in abat-jour, lampadine in saliere, magliette in borse e obli della lavatrice in cestini per la frutta.

Ponte alle Grazie


Costo: 8,00 euro

Per info: www.ponteallegrazie.it



FILLAST
Technological Luxury Cosmetics



STYLE **BLOGGER** 

DIVENTA
STYLE
BLOGGER

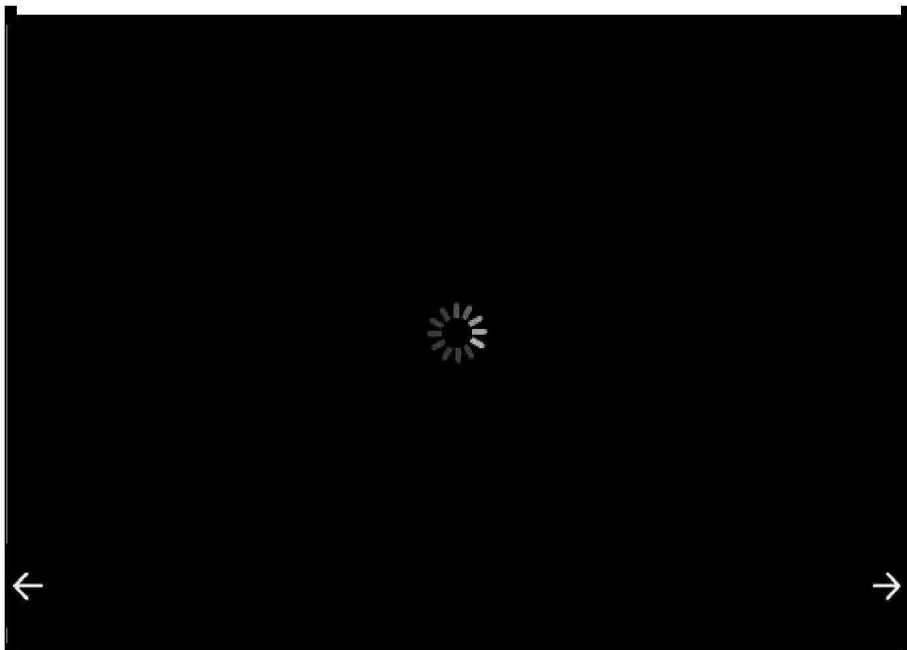
[VEDI TUTTI](#)



cinguettiamo?

Twitter: [@style_halle04](#)

SEGUI SU TWITTER



DA STYLE.IT



CASA
Vivere low cost: i libri-guida

La crisi economica ci impone di tirare la cinghia. Ecco allora una serie di libri utili per dare un ...



VIAGGI
Portogallo in auto. Senza un goccio di benzina

Abbiamo provato la Renault Zoe in Portogallo, dai saliscendi della capitale fino all'impetuoso ...



STAR
Tilda Swinton dorme al MoMa di New York

Dentro una teca di vetro, ecco Tilda Swinton che dorme, apparizioni a sorpresa al museo di New York



MAMMA
Geronimo Stilton e l'app creata dai bambini

La nuova applicazione per pc e tablet è stata presentata alla Children's Book Fair di Bologna. Sono ...

IN 5 CON 5 EURO AL GIORNO

Dalla blogger Low Cost Stefania Rossini, un piccolo e prezioso manuale di decrescita felice. Tra gli argomenti trattati, i detersivi fai da te, la cosmesi casalinga, il recupero e riutilizzo dei capi d'abbigliamento, il baratto e l'orto urbano. Da sapere: l'autrice, Stefania Rossini, ha 37 anni, è madre di tre bimbi e moglie di un operaio metalmeccanico. Qualche anno fa ha perso il lavoro in un supermercato e da allora, anziché andare in crisi, ha provato a riorganizzare la sua vita.

Età dell'Acquario
Costo: 9,00 euro
Per info: www.etadellacquario.it

ROMA GRATIS (O QUASI)

È possibile risparmiare nella città eterna? Ma certo! In questo libro, infatti, vengono segnalate un sacco di proposte e mete che non costano nulla (o davvero poco). Tra le varie proposte: visitare i palazzi della "casta" passando un pomeriggio al senato e alla camera; sbarazzarsi di libri, mobili e vestiti rivendendoli al mercatino dell'usato; tenersi in forma senza personal trainer con i "percorsi vita" dei parchi; vedere film gratis (e conoscere attori e registi) alla Casa del Cinema; godersi il fresco nel giardino del circolo degli artisti. Ma anche navigare al parco con il wi-fi gratuito; cenare a Trastevere al prezzo di un aperitivo o ripercorrere i luoghi del libro "Angeli e Demoni".

Newton Compton
Costo: 9,90 euro

Per info: www.newtoncompton.com

➔ SEGUICI SU FACEBOOK ➔

I CONTENUTI PREFERITI

- TAG CLOUD -

*Arredamento / Salone del
Mobile
/ Fatto a mano / Primavera / Vintage*



A LEZIONE DI SHOPPING CONSAPEVOLE

Come fare acquisti in maniera più oculata? La risposta è contenuta nelle pagine di questo libro. Che però non è una guida, bensì un romanzo. Nel quale, con ironia e leggerezza, si parla dello shopping compulsivo come di una malattia che colpisce le persone in un futuro non troppo lontano dal nostro. E in cui il metodo per tenersi al riparo da questo virus viene insegnato nelle scuole. Il testo giusto per chi ha voglia di cominciare a risparmiare partendo da un nuovo e più saggio modo di fare acquisti.

Rizzoli

Costo: 12,00 euro

Per info: www.rizzoli.reslibri.it



NIENTE SPRECHI IN CUCINA!

Un buon modo per risparmiare in cucina è quello di capire come evitare gli sprechi. Sì, perché a volte tendiamo a comprare troppo, oppure a buttare ciò che in realtà potrebbe trasformarsi in una prelibatezza. In questo libro **Andrea Segrè** spiega come regolarsi per evitare sprechi sia al momento della spesa sia successivamente, ossia a casa. Il libro contiene anche un'utile raccolta di ricette anti-spreco curate dalla foodblogger Lorenza Pliteri.

Ponte alle Grazie

Costo: 14,00 euro

Per info: www.ponteallegrazie.it



INVESTIRE PARTENDO DA ZERO

Come avviare un'impresa partendo da un investimento iniziale minimo? Lo racconta in questa guida Chris Guillebeau, che a poco più di trent'anni ha già visitato 175 paesi e incontrato più di 1.500 persone che, come lui, hanno messo in piedi imprese che generano utili significativi partendo da un investimento iniziale minimo o nullo.

Castelvecchi

Costo: 17,50 euro

Per info: www.castelvecchieditore.com



COSA FARE IN ITALIA GRATIS

La perfetta guida per sapere cosa fare e dove andare in Italia per riuscire a divertirsi o a fare qualcosa di speciale senza metter mano al portafoglio. Tra le opportunità da agguantare: immergersi nella magia della Death Valley lucana; respirare l'atmosfera lunare del Parco delle Biancane in Toscana; incontrare autori celebri in Alta Badia o a Polignano a Mare; ammirare le sculture di sabbia sul litorale di Cervia; trascorrere l'ultima domenica del mese ai Musei Vaticani.

Newton Compton

Costo: 9,90 euro

Per info: www.newtoncompton.com



LA FILOSOFIA DI DOLLY

Nuova edizione per un libro edito nel 1978 e tornato ad essere interessante sull'onda dell'attuale crisi economica. La storia narrata è quella di Dolly Freed, teenager americana convinta che nella vita sia più facile fare a meno di comprare certi beni piuttosto che lavorare tanto per acquistarli. Nel libro vengono così raccontati i cinque anni che Dolly Freed trascorse accanto al padre in una fattoria a nord di Philadelphia, dove i due, con soltanto 700 dollari all'anno, riuscivano a produrre generi di prima necessità e qualunque altra cosa fosse loro indispensabile per vivere in maniera dignitosa.

Orme

Costo: 16,50 euro

Per info: www.ormebooks.it

www.possumliving.net



MANUALE DI SOPRAVVIVENZA DOMESTICA

Raccolta di suggerimenti per la manutenzione low cost della casa: si va dalle dritte per il mobilio a quelle per il guardaroba, ma anche a consigli per la cura della persona e della salute. Qualche esempio di quello che si può fare facendo ricorso ai vecchi e convenienti metodi della nonna? Togliere il calcare dal lavandino con l'aceto, ottenere un bucato bianchissimo con le uova ed eliminare l'odore di gatto con quello che c'è in dispensa.

Aliberti

Costo: 9,90 euro

Per info: www.alibertieditore.it



Con la crisi economica che non accenna a lasciarsi in pace, dobbiamo spendere meno. Sempre meno. La notizia confortante, però, è che dare un taglio alle spese non è sempre un dramma: a volte basta resettare un pochino determinate abitudini quotidiane e aprirsi a nuove occasioni low cost da cogliere al volo.

Quelli che vi proponiamo sono libri contenenti dritte pratiche per risparmiare ogni giorno e su qualsiasi fronte. Ma anche guide utili per divertirsi a costo zero, investire con poco o conoscere il lato più economico di grandi città come Roma o Milano. C'è, poi, anche un libro (*La vita dell'opossum* di Dolly Freed, Orme Editori) che narra la storia di una ragazza e della sua particolare filosofia di vita. Basata, cioè, sul rinunciare a priori a certi beni anziché lavorare eccessivamente per poter arrivare ad acquistarli.

E per chi fosse affamato di letture e volesse sapere com risparmiare sul fronte libri, c'è una bella novità: a partire dal mese scorso, la casa editrice Newton Compton propone una nuova collana di libri, Live, a soli 0,99 euro. L'idea è quella di riproporre il successo riscosso negli anni novanta con la collana *Centopaginem illelire*, che presentava, appunto, centinaia di testi classici a mille lire. La differenza, però, è che questa volta a essere proposti a un costo stracciato sono non soltanto i testi classici, ma anche bestseller contemporanei.

LEGGI ANCHE:

>> [Caos elezioni: emigrare sì, ma dove?](#)

[Link](#) *Com e sentirsi sexy anche con la crisi economica (e i tagli sul look)*

- VEDI ANCHE -



Craft show di primavera

- Salone del Mobile 2013: le anteprime da Casa 2 giorni fa
- La casa in jeans da Casa 2 giorni fa
- **Etnico è bello** da Casa 2 giorni fa
- La scrivania Feng Shui da Casa 2 giorni fa
- La casa hipster da Casa 3 giorni fa

DA STYLE.IT



MYSELF

- COMMENTI DAL CANALE -



"bellissimi quelli di miliboo!"

da Acquari glamour
di [bambinaimminente](#), 2013-03-28
08:05:36



"lo trovo del tutto inutile"

da Spotify: lo streaming legale arriva in Italia
di [alessia](#), 2013-03-27 01:48:42



*"molto diffusa tra le donne che **si dedicano ai lavori domestici** è la "mania dell'ordine" per cui tante donne spolverano e puliscono eccessivamente la loro casa alla ricerca di una pulizia perfetta, difficilmente raggiungibile, comunque a costo di ridurre il tempo da dedicare a se stesse. E' come una "malattia" per una pulizia fatta di gesti ripetuti e di rituali per eliminare le tracce di **sporco. In tanti casi può configurarsi un disturbo denominato "ossessivo-compulsivo", così come viene ampiamente spiegato alle pagine 62, 138, 139, 260, 323, 423, 457 del recente Il manuale pratico del benessere, un percorso guidato di auto-aiuto per vivere meglio (edizioni Iper testo)"***

da Pulizie di primavera
di [psicoterapeuta comportamentale](#), 2013-03-26 16:21:13



"Che belli!!!"

da Handmade: 20 idee di primavera
di [lella23584](#), 2013-03-26 08:57:04