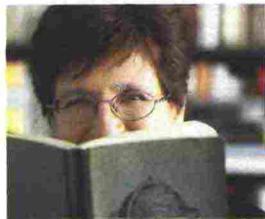




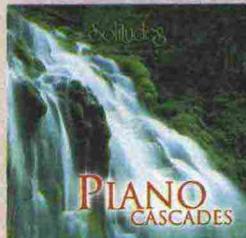
## libri



di Nicoletta Sipos

## MUSICOTERAPIA

di Ilaria Squaiella

*"Tutto viene per passare, niente viene per restare"*Matthew Flickstein,  
monaco buddistaTUTTO  
SCORREPiano Cascades - Dan  
Gibson, John Herberman

Malumori e stati d'animo negativi come rabbia, tristezza e gelosia sono del tutto naturali. Si trasformano in disagi quando diventano protagonisti delle nostre giornate. In questo caso, spesso ne risente anche il corpo con somatizzazioni più o meno marcate. Quando viviamo una fase così, ritagliamoci mezz'ora al giorno per ascoltare la musica di questo cd, chiudiamo gli occhi e abbandoniamoci al piano che accompagna il suono naturale delle cascate e della pioggia. Al termine ci sentiremo più leggeri e sereni.

(ORADE MUSIC - € 14,00)

HO VINTO COSÌ LA MIA  
SFIDA PIÙ DIFFICILE

«I miei genitori pensavano che, essendo sordo, non avrei potuto dirigere uno degli alberghi più famosi del mondo, ma io non mi sono arreso», dice Wirth



Roberto Wirth dirige l'Assler, l'albergo romano che è uno dei ritrovi dei vip di tutto il mondo, e appartiene alla sua famiglia dal 1921. La cosa esce dall'ordinario, se si considera che Wirth è sordo, una peculiarità che avrebbe dovuto escluderlo dalla direzione di un albergo per il quale si richiede un intenso impegno di relazione. Così la pensavano suo padre, Oscar, e sua madre, Carmen Bucher Wirth. Ma lui ha vinto la sfida e ora racconta la sua storia nel libro *Il silenzio è stato il mio primo compagno di giochi* (Newton Compton Editori, pagg. 185, € 12,90).

**Domanda.** Com'è nato questo libro?  
**Risposta.** «Fu mia madre a suggerirmi di scriverlo perché credeva che la mia storia potesse essere un esempio. Ho faticato a rendere pubblici alcuni capitoli privati della mia vita. Ma, se aiuteranno qualcuno, ne sarà valsa la pena».  
**D.** Non è facile, per un genitore, accogliere un figlio "imperfetto".  
**R.** «Mio padre era tormentato dai sensi di colpa e mia madre ha ammesso di non aver saputo amarmi.

La sua severità ha contribuito a fare di me un uomo roccioso, ma i momenti di sofferenza hanno lasciato segni profondi».

**D.** Lei ha vissuto a lungo negli Stati Uniti. Che cosa ha ricavato da quella esperienza?

**R.** «Ho trovato la mia vera identità. Ho sempre cercato di farcela da solo e nel migliore dei modi. In America rinunciando al sostegno economico di mia madre, quando i nostri rapporti erano tesi, fedele al mio motto "never give up", non arrenderti mai».

**D.** Scriverà mai un libro sui suoi ospiti vip?

**R.** «I nostri ospiti, e la loro privacy, sono sacri. Da quando passano la porta dell'Assler, nulla deve trapelare all'esterno. Se non i piccoli particolari che loro stessi hanno piacere di far conoscere».

**D.** Per esempio?

**R.** «La storia del signore che, entrando, ha chiesto di dire alla signora Margrethe che era arrivato suo nonno, senza precisare che quel "nonno" era il re di Danimarca».

**D.** George Clooney e Tom Cruise sono suoi amici.

**R.** «Sono simpatici e non si atteggiavano da star. Nel cinema, e in altri settori, più si è grandi, più ci si comporta normalmente».

**D.** Lei si è sempre battuto per i non udenti.

**R.** «Ho cominciato negli Usa. Qui a Roma ho fondato e sono presidente di una onlus, Cabss, centro assistenza bambini sordi e sordociechi (cui vanno i proventi del libro, ndr). Per questi bambini nulla deve essere impossibile».



## MUSICA

## CLASSIC di Renzo Allegri

## LA MUSICA DELL'ANIMA

CANTI GREGORIANI INTERPRETATI DAI RELIGIOSI BENEDETTINI,  
CHE VIVONO NELL'ANTICO MONASTERO DI NORCIA.

Trentatré preghiere, rivolte principalmente alla Madonna, espresse attraverso quella musica antica, senza tempo, legata all'origine della liturgia cristiana. Qui viene eseguita non da colti specia-

listi e per ragioni artistiche, ma da monaci nel corso dei loro quotidiani colloqui con Dio. E trasmette così fortissime emozioni di un arcano fascino mistico. (UNIVERSAL MUSIC CD AUDIO - € 19,90)

HIT  
BOOK di Chi

Il ritorno della Tamaro, decisa a scoprire le proprie radici; un romanzo-verità da un caso di cronaca che ci ha turbato e avvinto; quando un regime sconvolge la vita privata; un comandante astuto e i suoi agenti contro i ladri d'arte; piccoli lettori alla scoperta dei segreti di Leonardo.

1 UN CUORE  
PENSANTE

Susanna Tamaro da "Va' dove ti porta il cuore" a un percorso sul disagio fisico in un corpo di ragazza e la ricerca del divino. (Bompiani)

2 MI SA CHE FUORI  
È PRIMAVERA

Concetta De Gregorio firma un romanzo che ripercorre con poetica dolcezza la tragedia di un uomo scomparso con le due figliollette. (Feltrinelli)

3 L'INUTILE ZAVORRA  
DEI SENTIMENTI

Helga Schneider, già autrice de "Il rogo di Berlino", costruisce una storia di amori, ricatti e vendette nella Germania nazista. (Salani)

4 LE INCHIESTE  
DEL COLONNELLO  
REGGIANI

Valerio Massimo Manfredi mette in campo un poliziotto specializzato nel recupero di opere d'arte. (Einaudi)

5 A BOTTEGA  
DA LEONARDO

Ilaria Demontis, storica e illustratrice, propone un activity book per mostrare ai bambini le molte anime del grande maestro. (Skira)

