



.myself
ci piace!



Slalom a Madonna di Campiglio

Il 18 dicembre torna tra le Dolomiti la 3Tre, gara storica di Coppa del mondo: «Quante me ne sono fatte di discese sul Canalone Miramonti», dice **Licia Colò**. «Ci ho passato l'adolescenza. Ora, invece, scelgo solo piste rosse. Così mi godo tranquillamente il panorama». Se passate di qui, dormite al nuovo *Villa Madonna* (villamadonna.com, una doppia da 160 €).



CHE BUONA SAN CASSIANO

«Per mangiare davvero bene andate da Norbert Niederkofler (foto sopra) al *St. Hubertus* (rosalpina.it), 2 stelle Michelin. Si sta meglio che a Parigi e a New York». Parola dell'alpinista **Reinhold Messner**. Che, tra l'altro, è fan di *Slope food*: l'aperitivo sulle piste dell'Alta Badia con stuzzichini firmati da chef stellati (dal 2 dicembre, altabadia.org).

Più neve per tutti

Che siate appassionati di sci o solo gourmet, di montagna ne trovate per tutti i gusti. Grazie ai consigli di personaggi molto *Myself*

Con la famiglia a Courmayeur

«Piste al top, vita notturna, ma non solo. Se ci venite con la famiglia, scegliete *Au coeur des Neiges* (aucoeurdesneiges.com, una doppia da 250 €): è un borgo di chalet tra i larici ai piedi del Monte Bianco». La dritta è di **Simone Origone**, record del mondo di chilometro lanciato.

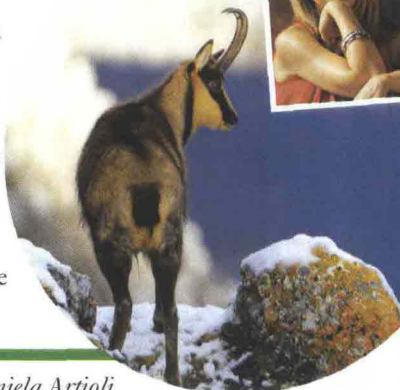


SHOPPING A CORTINA

Il suo cuore è a Santa Caterina Valfurva, dove è nata. «Ma ogni volta che vado nella mia casa di Cortina passo da *K2* (via C. Battisti 2), negozio di sport super fornito e aggiornato», dice la campionessa **Deborah Compagnoni**. Se capitate in paese dal 7 al 9 dicembre, c'è anche il *Long Fashion Weekend*: negozi sempre aperti e un ricco calendario di eventi.

Spa & relax al Parco della Majella

«Che pace sciare in Abruzzo. E se partite con un'amica, vi godete anche la spa al Relais Ducale (relaisducale.it)». Lo consiglia **Isa Grassano**, autrice di *In viaggio con le amiche* (Newton Compton). Il "pacchetto rosa" con due notti, spa e massaggi costa 220 € a persona.



a cura di Daniela Artioli

ottobre 2012 myself 201