

Abbiamo chiesto alla scrittrice Federica Bosco il segreto per tramutare in propri sogni in realtà. Il risultato? 8 dritte tutte da seguire!

1 DREAM IDENTIKIT

Hai un sogno nel cassetto? Prima di tutto chiediti se è veramente il TUO sogno!

"Spesso si lotta e ci si affanna per un sogno che poi non ci appartiene veramente, magari è quello di un genitore o della migliore amica. Senza rendercene conto lo prendiamo in prestito e, una volta arrivati alla meta, siamo ancora più insoddisfatti!", dice Federica.

Fai così: "Sii sincera con te stessa - raccomanda l'autrice - Guarda dentro il tuo cuore e chiediti cos'è che desideri veramente". E poi? "Parlane con le persone che ti vogliono bene e chiedi il loro aiuto. Senza pretendere la luna, però!".

2 A CACCIA DI MEZZI

"Inutile piangersi addosso se non ci possiamo permettere la scuola perfetta per diventare ballerine, scrittrici o musiciste. - esorta Federica - Prova a trovare i mezzi giusti per te, ossia quelli più fattibili e a

portata di mano. Magari un lavoretto dopo scuola (ad esempio la baby-sitter) che ti permetta di mettere da parte dei soldi per realizzare i tuoi desideri".

Fai così: Hai presente quel senso di ebbrezza che ti dà fare qualcosa per te stessa e sentirti indipendente? "Bene - continua Federica - allora non aver paura di fare qualche piccolo sacrificio in nome della tua passione. Sarai ripagata!".

3 PRENDI IL VOLO!

"A volte bisogna uscire dalla zona di comfort della famiglia e buttarsi un po' per capire quali sono davvero i propri desideri, magari viaggiando: è un ottimo modo per conoscere nuove culture, so-

CHI È Federica Bosco è una scrittrice (ha pubblicato "Mi piaci da morire", "L'amore non fa per me", "101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro" e molti altri libri per Newton Compton) e sceneggiatrice. Prima di raggiungere il suo sogno, però, ne ha fatta di strada! "A scuola ero timida e introversa - racconta - e avevo difficoltà di apprendimento. Così, appena diplomata, sono partita per una lunga esperienza nei villaggi turistici. Un periodo bellissimo ma, tornata a casa, è stato difficile trovare il mio posto nel mondo e cambiavo continuamente lavoro. Poi, un'estate, mi misi a scrivere un libro e da lì mi si è aperta una voragine di creatività ed ironia, tutta da esplorare. Il risultato? Oggi lavoro a tempo pieno come scrittrice e ho realizzato il mio sogno più grande!".

Insegui i tuoi sogni

cializzare, diventare più tollerante", spiega Federica, che ha passato anni a lavorare nei villaggi turistici prima di diventare una scrittrice famosa.

Fai così: Che ne dici di proporre ai tuoi genitori di regalarti un viaggio formativo all'estero, magari in un college, per imparare una lingua straniera? Spesso queste esperienze rimangono nel cuore per tutta la vita e ti insegnano a conoscerti più a fondo!

4 USA I NEW MEDIA

"Navidando on line - suggerisce Federica - si entra in contatto con tantissime persone. Se sogni di diventare un bravo batterista, ad esempio, non solo puoi trovare la scuola giusta per te ma chiedere anche dei feedback a chi l'ha frequentata, avere giudizi sui prof e sugli esami."

Fai così: "Ricorda che sul web il rischio è dietro l'angolo ed è facile entrare in contatto con persone dalla dubbia professionalità", allerta la scrittrice. Muoviti così: ti stanno proponendo un corso o un pro-





getto a caro prezzo? Consulta i tuoi genitori, oppure un insegnante di cui ti fidi. Poi prenditi del tempo per pensarci su e agisci di conseguenza.

5 RICALCOLA

Sognavi di fare la cantante ma... ti sei resa conto che ami scovare i talenti in rete piuttosto che promuovere te stessa? "Forse è il caso di attivare la funzione "ricalcolo": un sogno ha mille sfaccettature

IL LIBRO

Innamorata di un Angelo

Mia, 16 anni, ha un carattere determinato che la porta ad affrontare di petto tutte le situazioni, anche quelle più spinose. Nel cassetto ha due grandi sogni: entrare alla Royal Ballet School di Londra, la scuola di danza più prestigiosa al mondo, e riuscire a conquistare Patrick, il fratello della sua migliore amica. Ma quando il destino si metterà in mezzo, obblighandola a una scelta, nulla sarà più come prima...



e può essere reinterpretato a seconda delle proprie esigenze e inclinazioni". Tradotto? "Il mondo è come una grande pasticceria: puoi prendere quello che vuoi ma, se una volta assaggiato un brownie capisci che ti piace di più un apple pie, puoi cambiare e prendere quella torta!".

Fai così: "Ricorda che realizzare un sogno deve, prima di tutto, farti sentire bene con te stessa e con gli altri,

non frustrata e infelice". Facile a dirsi ma poi... "Prova a rimanere ispirata, e anche a ridere dei tuoi limiti: è il primo step per superarli!".

6 PENSA POSITIVO

"Poniti obiettivi sani, agisci con grande passione, sii generosa e consapevole... il successo è assicurato!", la Bosco ne è convinta. "Una persona di successo - spiega - non pensa mai di fallire: fa esperienza e, casomai, cambia strategia. Questo sì che è un pensiero vincente!".

Fai così: "Evita le illusioni e impara a costruire il tuo sogno giorno per giorno, senza troppe imposizioni. La cosa veramente importante? Rimanere ricchi di passione. Il resto viene da sé!".

7 COLTIVA IL TALENTO

Ti sei guardata dentro e hai capito qual è DAVVERO il tuo talento? Bene, ora passa all'azione ponendoti un obiettivo, anzi due: uno a breve e uno a lungo termine.

Fai così: "Fai una lista delle cose e delle persone che possono

aiutarti a realizzare il tuo sogno e poi bussa a tutte le porte: chiedi aiuto ma anche dritte, suggerimenti, incuriosisciti - suggerisce la scrittrice - Le cose non vanno? Non aver paura di cambiare strategia e di migliorarti".

8 AMA

... Prima di tutto te stessa! Quante volte hai pronunciato questa frase: "Va tutto storto... se almeno andasse bene l'amore!?" Perché, ammettiamolo, almeno la metà dei sogni coinvolgono proprio i sentimenti. "Ma non c'è verso che nasca una bella relazione se prima non si sta bene con se stesse!", dice Federica.

Fai così: "Evita di fossilizzarti su una persona che ti fa battere il cuore ma non ti ricambia! Esci di casa, sii aperta a conoscere nuove persone, pensa al tuo benessere, coltiva i tuoi interessi. Lui è lì dietro l'angolo: apparirà proprio quando avrai smesso di cercarlo!".