

## GIUGNO DAL 14 AL 27

### GUIDA RAGIONATA AI LIBRI (NON SCONTATI) DELL'ESTATE

Gli italiani d'estate leggono e di libri, in questo periodo, ne escono a valanghe. Niente panico, proviamo a fare un percorso insieme partendo da *No panic* (Newton Compton, 192 pag., 10 euro), terzo romanzo di Rossella



Canevari. Si parla di crisi di panico e donne: per capire meglio la tua lei, o da regalarle se è lei che ha bisogno di capirsi. A proposito di comprendere, *Separati in patria* (Rizzoli, 280 pag., 18,50 euro) è il nuovo saggio di Giovanni Floris: la politica vista dal



conduttore di *Ballarò*. Se quelli da capire sono i figli, *Nati con la rete* (Burr, 480 pag., 12 euro) torna utile: loro, **quelli nati dopo il 90, sono venuti al mondo con internet**. Noi, da piccoli, non avevamo nemmeno i cellulari... Ma forse inseguivamo il **Sogno Americano** (ne parliamo nello Speciale America, da pagina 69). Una interessante riflessione romanizzata sul tema la trovate in *La città invincibile* (Rizzoli, 300 pag., 19,50 euro) di Joseph O'Neill. Vita vera quella di Reinhold Messner,



che in *Grido di pietra* (Corbaccio, 295 pag., 19 euro) racconta l'ascesa del 1959 al Cerro Torre, la "montagna impossibile". **Claudio Costa, il dottore della MotoGP parla di bambini**, moto ed emozioni in *Grand Prix college* (Fucina, 224 pag., 28 euro), con prefazione di Valentino Rossi. Come ogni estate poi ci sono i romanzi: Joe R. Lansdale con *Sotto un cielo cremisi* (Fanucci, 316 pag., 17 euro) racconta le **nuove avventure dei detective Hap e Leonard**, in un mondo surreale tra droga, proiettili, colpi di scena

e killer. Si va in Tibet, tra archeologia e leggende terrificanti, con *Il regno perduto* (Newton Compton, 384 pag., 10 euro) di Tom Martin, autore di *Pyramid*. L'avventura di vivere nella mente di un animale si fa romanzo in *Il lupo di*



Joseph Smith (Bompiani, 190 pag., 16 euro), **viaggio alla scoperta del proprio io**. Perché tra le righe, in fondo, cerchi sempre te stesso.

TESTO  
ALESSANDRO RIMASSA

#### 14 PASTA E...

A Gorreto (GE), per la seconda edizione della Sagra pasta e fagioli. Un bel giro in moto sulle **strade dell'Alta Val di Trebbia** con una sosta culinaria molto gustosa.



#### 18 FESTIVAL DI POESIA A PARMA

Corrado Augias, Alberto Bevilacqua, Giordano Bruno Guerri, Beppe Servegnini, Moni Ovadia, Vincenzo Cerami e molti altri ospiti caratterizzeranno la quinta edizione del Parma Poesia Festival in programma **dal 18 al 24 giugno** nei luoghi storici e più affascinanti della città. L'ingresso al festival è gratuito. [festivaldellapoesia.it](http://festivaldellapoesia.it)

#### 19 SUPERBIKE A MISANO

Torna sulla riviera adriatica la seconda tappa italiana del Campionato Mondiale Superbike. Nei giorni prima della gara di domenica Rimini e le altre città del litorale sono ricche di eventi legati al mondo delle corse. [worldsbk.it](http://worldsbk.it)

#### 27 RUGBY: ITALIA VS ALL BLACKS

È un'amichevole, ma vale la pena vedere la squadra di rugby più famosa al mondo scontrarsi con i nostri azzurri. La partita si terrà nella città di Christchurch il 27 giugno in Nuova Zelanda. Visibile anche su [sky.sport.sky.it](http://sky.sport.sky.it)

## 24 h.

### LA GIORNATA SECONDO RIDERS

3 ORE DI FITNESS

#### ALLENAMENTO AL FESTIVAL DEL FITNESS

È già giugno e non ve ne siete accorti. Ricordate quando la vostra fidanzata rompeva l'anima al ristorante cercando di farvi ordinare piatti leggeri? Ricordate la vostra risposta prima di tuffarvi su una montagna

di cannelloni fumanti? Bene, adesso è ora di rimpiangere il passato e di darvi da fare per recuperare il peso forma. Iniziate con qualche ora di sudore al Festival del Fitness, dall'11 al 14 giugno alla Nuova Fiera di Roma.

5 ORE DI NOTTE ROSA

#### NOTTE ROSA SULLA RIVIERA ROMAGNOLA

Quaranta chilometri sulla riviera romagnola, cuore della Notte Rosa, il Capodanno estivo che si svolgerà sabato 4 luglio, all'insegna di concerti, spettacoli e feste sulla spiaggia. Cercando di evitare i chioschi di piadine,

la gitarella nella terra del lambrusco si preannuncia proficua anche per l'ormone estivo: mai fatto caso a quante donne bazzicano sul lungomare? E poi la concorrenza del bagnino playboy fa faticare parecchio.

4 ORE SUI PEDALI

#### IN BICI DALL'ADRIATICO AL TIRRENO

Una pedalata dall'Adriatico al Tirreno per completare una delle cinque tappe di Italy Coast to Coast, attraversando Marche, Umbria e Toscana lungo strade sterrate e antiche mulattiere. Una vera e propria

maratona in bicicletta, che si svolgerà dal 24 al 28 giugno prossimi. Ideale per bagnarsi di sudore e polvere, sfidando le colline più belle d'Italia ed eliminando quelle maledette tossine da cannellone al forno.

2 ORE IN CIRCUITO

#### CON L'HARLEY ALL'AUTODROMO DI VARANO

Se non vi va di sudare copiosamente su impervie salite con una due ruote che non sia motorizzata, mettetevi il giubbotto e salite sulla vostra Harley-Davidson per raggiungere la penultima tappa di The Legend

on Tour e seguire il campionato XR1200 Trophy. Il 20 e il 21 giugno, la mitica moto americana sarà protagonista all'Autodromo Riccardo Paletti di Varano de' Melegari, in provincia di Parma.

3 ORE IN MOTO

#### IN MOTO AL GP DI CATALUNYA

Tutto questo movimento potrebbe annoiare. Per non parlare della fatica spesa tra fitness e donne da inseguire. È il momento di prendersi una vacanza allora... in Spagna. Il 14 giugno, approfittando della MotoGP

in Catalunya, noleggiate una moto e raggiungete il circuito di Barcellona. Una volta in città, avrete almeno tre ore a disposizione per assaggiare l'infinita varietà di tapas nei locali del Barrio Gotico. Al diavolo la dieta! (cp)

7 ORE DI SONNO

zapping

Riders 06/09

179